

MEMÒRIA SOMARA 2019

SOMARA
ASSOCIACIÓ



ÍNDEX

Carta del president 4

SOMARA 6

Missió, Visió, Valors 7

Eines 8

Àmbits d'actuació 8

PROJECTES 9

Moyong 10

Reciclatge 11

Kilingbaya 12

ACTIVITATS DE LLEURE 20

Jornades Montsacopa 21

COMPTES ANUALS 23

AGRAÏMENTS 26



Carta del president

Benvolgut/da,

Et presentem la memòria d'activitats del 2019 amb la il·lusió que et puguis submergir en la realitat de Somara des d'una visió general. Somara neix com un somni fa dos anys, un somni que avui és compartit entre moltes persones per fer d'aquest món un lloc millor. Persones sensibilitzades, apoderades i amb iniciativa que pretenen sumar en l'educació d'infants i adolescents que es troben en situacions vulnerables. Ens trobem en una societat on els valors estan en declivi i on les desigualtats cada vegada són majors, és per això que Somara vol jugar un paper important tant a nivell local com internacional. Les nostres eines; l'esport i el lleure, ens permeten que a través de la diversió treballem necessitats i mancances claus en el desenvolupament integral del nen o nena.

Ha sigut un any ple d'aprenentatge i creixement, ja que ens hem aventurat a iniciar i consolidar el projecte Kilingbaya a Gàmbia. Kilingbaya significa tots units per un objectiu comú amb Mandinka, el dialecte més parlat del país. I és que així ho creiem, per arribar lluny hem de caminar junts, cada vegada l'equip és més gran i està format tant per persones catalanes com gambianes. Ara com ara tenim un coordinador local, Albino Mendy, i 5 educadors més del país, qui fan possible que el projecte sigui constant i durador. En total, hem comptat amb més de 50 cooperants, tant en projectes locals com internacionals, aspecte que ens omple d'agraïment absolut per totes aquelles persones que aporten el seu granet de sorra per assolir les fites proposades.

Des de Somara, entenem la cooperació com l'apoderament i la força de la comunitat local, volem donar eines i encendre espurnes d'inspiració per crear projectes necessaris i sostenibles. La nostra gran aposta és l'educació, per una banda per afavorir el creixement i desenvolupament de les persones i, per altra banda per aconseguir una emprenedoria i iniciativa per generar nous projectes locals que aportin un benefici i trenquin la dependència d'ajuda exterior.

Tenim una visió de futur ambiciosa, les ganes augmenten any rere any, però és clar que sense tots/es vosaltres res d'això seria possible. Gràcies a la perseverança de tot l'equip els petits somnis anuals es van complir i el recorregut cada vegada és més llarg.

Seguirem "creant somriures i canviant històries" en un camí que Somara només acaba de començar.

Lluc Sau

President de Somara Associació





SOMARA

Missió, Visió, Valors

MISSIÓ

Somara vol contribuir al desenvolupament integral de l'infant per garantir els seus drets i el seu benestar, afavorint així la millora dels processos d'inclusió social, equitat d'oportunitats, cooperació i la seva autonomia.

VISIÓ

Somem amb un món on no sigui necessària la figura de l'associació com un referent de l'educació en valors, de manera que els locals esdevinguin els nous referents i protagonistes del canvi, apoderant-se dels recursos que se'ls hi ha ofert.

VALORS

Solidaritat, esperit crític i transformador, compromís, respecte i transparència.



Eines

ESPORT



Permet a l'infant un aprenentatge de valors essencials, a més de trobar-se en un espai de cohesió i inclusió social. Permet una vida física i mental sana, i tots els aprenentatges assolits són extrapolables a la vida quotidiana.

LLEURE

Eina per a fomentar habilitats, actituds i valors personals positius. L'educació en el lleure permet treballar les emocions i la gestió d'aquestes a través del joc, fet que creiem imprescindible per ajudar a cada infant en el seu desenvolupament integral.

Àmbits d'actuació 2019


CATALUNYA

- Projecte Moyong 
- Projecte Reciclatge 

GÀMBIA

- Projecte Kilingbaya 
- Projecte Moyong 
- Projecte Reciclatge 

GUINEA EQUATORIAL

- Projecte Moyong 



The background features several overlapping organic shapes in various shades of teal and light blue. A large, bright cyan shape is prominent in the upper right, while a large, medium-blue shape is on the left. Other smaller shapes in darker and lighter teal tones are scattered throughout, creating a layered, abstract composition.

PROJECTES

MOYONG



100 infants



124 cartes intercanviades



3 països involucrats

Aquest 2019 el projecte Moyong ha fet un pas més enllà. Fins ara l'intercanvi de cartes es portava a terme entre l'alumnat de 6è de l'Escola Joan Maragall de Santa Pau i els infants d'Aldeas SOS de Guinea Equatorial, amb la col·laboració de l'associació local Sonrisa Guineana. La consolidació del projecte Kilingbaya ens ha permès poder treballar amb una altra localització educativa internacional: el grup de nenes de les classes extraescolars que portem a terme a Sifoe juntament amb Daughters of Gambia. En aquest cas l'intercanvi de cartes s'ha realitzat entre elles i l'alumnat de 5è de l'escola Cor de Maria d'Olot, amb l'objectiu d'aprendre la llengua anglesa a través d'un projecte motivador, a més de conèixer altres cultures i tradicions, fer noves amigues i intercanviar gustos i vivències.

Per altra banda, l'alumnat de l'escola Joan Maragall de Santa Pau es va acomiadar del projecte Moyong amb una visita especial: la Diana i en Vidal Pedro, de Guinea Equatorial, els van anar a visitar a l'escola. Va ser una jornada molt educativa, però també molt divertida, on van poder compartir coneixements, preguntes, cultures, jocs, receptes de cuina i noves amistats!



RECICLATGE



24 infants



30 joguines creades



Increment de consciència
sobre el medi ambient

Al juny va finalitzar el curs escolar, i amb ell també el projecte Reciclatge que Somara portava a terme a l'Escola Joan Maragall de Santa Pau. Va ser un projecte cíclic, ja que va acabar amb la conclusió de la primera activitat plantejada: van desenterrar els objectes de diferents materials que a principi de curs havien enterrat. El resultat? El plàstic no s'havia degradat gens, i el cartó molt poc, senyal que la brossa que llancem a la muntanya hi continuarà durant molts anys, i cal actuar al respecte i tenir cura del medi ambient.

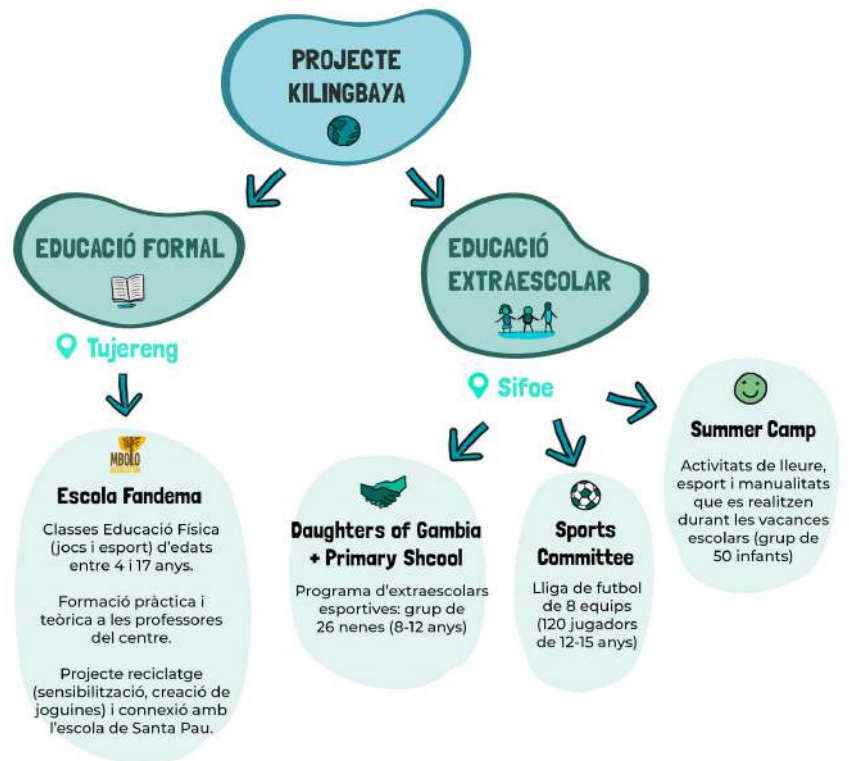
Per altra banda, durant el curs escolar vam iniciar una altra actuació del projecte Reciclatge a Gàmbia juntament amb Fandema, seguint la mateixa línia que es treballava a Santa Pau però adaptat a la comunitat de Tujereng. Hi vam treballar nocions de medi ambient, problemes climàtics, jocs sobre el tema, contes, recerques a l'ordinador sobre el tema i també vam fer joguines amb material reciclat. Un cop fetes, vam gravar un vídeo explicant quines joguines eren, com les havien fet i amb quins materials. Aquests vídeos els vam enviar a Santa Pau, i ells van fer el mateix i ens ho van retornar. D'aquesta manera vam intercanviar idees, conceptes i creativitat, tot al voltant del reciclatge i reaprofitament de materials en desús.



KILINGBAYA

Kilingbaya, paraula provinent del Mandinka, significa compartir objectius i caminar units per aconseguir-los. El projecte es porta a terme a Gàmbia, i té l'objectiu d'ensenyar valors i habilitats socials als infants a través de l'esport i el lleure.

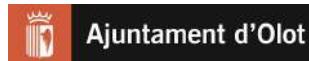
Aquest 2019 hem realitzat quatre grans accions dins del Kilingbaya: la lliga de futbol base, l'educació formal a Fandema, l'educació extraescolar a un grup de nenes de Sifoe i el Summer Camp.



OBJECTIUS REALITZATS:

- Potenciar el futbol base a partir d'una Lliga entre 8 equips del poble.
- Entregar material esportiu, roba i sabates a tots els infants del projecte Kilingbaya (més de 105).
- Atendre una trentena de nenes d'entre 7 i 13 anys a través d'extraescolars.
- Formar 10 educadors/es de la comunitat per apoderar-los en la continuïtat del projecte.
- Formar a 10 entrenadors de futbol per fomentar els valors i hàbits saludables de l'esport formatiu.
- Crear un projecte de reciclatge compartit amb l'Escola Fandema de Mbolu Association.
- Formar a 12 professores de l'Escola Fandema en com utilitzar el joc i l'esport com una eina educativa.
- Organitzar un casal d'estiu diari per 60 infants i 10 educadors durant tot el mes d'agost i mig setembre.
- Cobrir les despeses de transport i dietes dels voluntaris locals, i els honoraris dels coordinadors locals

Amb la col·laboració de:





Educació formal a Fandema



100 infants



14 professores



6 formacions



La funció de Somara dins de Fandema és formar les professores de l'escola a partir dels valors i mètode educatiu de Somara. Durant el curs, aquesta formació estava focalitzada en les classes d'educació física, on els mostràvem jocs esportius i cooperatius per aprendre valors com el treball en equip, l'empatia i la solidaritat. Un dels objectius principals a treballar a les aules era reduir les conductes agressives i potenciar la resolució de conflictes a través del diàleg.

Des de bon inici vam veure que el coneixement de les professores dels tipus de jocs que els mostràvem era inexistent; les classes d'educació física es basaven a córrer i jugar a futbol, així que vam haver d'ensenyar-los tot un manual de jocs a nivell pràctic, on elles observaven com funcionaven i quina habilitat treballava cada joc. Quan vam canviar els rols per tal que elles ho portessin a la pràctica, de seguida s'hi van trobar còmodes i ho feien molt bé. Quan va acabar el curs havien assolit tots els coneixements que els volíem transmetre.

Lliga de futbol base



130 participants



10 entrenadors locals formats



Valors treballats: compromís, respecte, cooperació, puntualitat

La lliga de futbol base de Sifoe va començar en uns seminaris formatius als entrenadors de la població, ja que l'objectiu era fomentar l'esport base de la comunitat, i així cobrir algunes problemàtiques derivades de la inexistència d'activitats extraescolars esportives i educatives pels infants i adolescents. A causa del gran interès mostrat en aquests seminaris per part dels entrenadors, d'aquí van sorgir vuit equips de jugadors menors de 15 anys, amb qui vam organitzar una lliga setmanal.

Seguint la línia del Som Valors, la normativa de la lliga es centrava també en els valors més enllà dels gols. La donació de material per part de clubs esportius de Catalunya ens va ajudar a professionalitzar i consolidar la lliga com un esdeveniment únic i molt important pels joves de la comunitat. L'interès, l'ambició i el compromís amb què es plantejaven els partits va anar en augment, tant pel fet de poder participar d'un esdeveniment així, com per poder celebrar-ho amb els companys i la família que venia a animar-los. I així va ser com, de mica en mica, la lliga va anar guanyant renom i cada vegada hi havia més públic i afició, un fet fins ara impensable en equips de futbol base.

L'última jornada de lliga va ser la final entre els equips de Soforia i Sanchaba, on van assistir-hi més de 500 persones, convertint-se així en una jornada esportiva i festiva. La victòria finalment va ser per l'equip de Sanchaba, però la copa no va ser l'única cosa que es van emportar, sinó els valors, la companyonia, el treball en equip i la il·lusió de formar part d'una activitat així.





Una de les grans necessitats per desenvolupar un projecte educatiu i esportiu a un país com Gàmbia, és clar; l'escassetat de material. És per això que volem agrair a tots els clubs esportius i de futbol que ens van fer arribar tota classe de material (equipaments complets de futbol, camises, pantalons, mitjons, guants de porter, espinilleres, pilotes, sabates esportives, botes de futbol...): CF Les Preses, CEF Bosc de Tosca, CF La Vall d'en Bas, UE Castellfollit, CP Santjoanenc, Fundació Esportiva Camprodon-Vall Ter, CE Abadessenc, CP Santa Pau, Joventut Sant Pere Màrtir, CE Banyoles i EF Garrotxa.

També especial agraïment a totes aquelles persones que ens van fer arribar sabates per ajudar a millorar la salut, seguretat i qualitat de vida esportiva dels infants de Sifoe.



**VOLEM PORTAR SABATES ESPORTIVES
A GÀMBIA PELS PROJECTES
QUE FEM AMB ELS EQUIPS DE
FUTBOL BASE DE SIFOE!**



ENS AJUDES?

- Porta'ns les que ja no fas servir 🇪🇸
- O les d'una persona coneguda 👤👤
- Fes córrer la veu! 📣

CONTACTA'NS A:
info.somara@gmail.com





[somara2020](https://www.facebook.com/somara2020)
[@somara2020](https://www.instagram.com/somara2020)
[@somara2020](https://twitter.com/somara2020)

www.somara.org

Extraescolars amb Daughters of Gambia



Durant aquest any Somara ha col·laborat amb Daughters of Gambia en les activitats extraescolars de 26 nenes d'entre 7 i 13 anys de Sifoe, treballant els valors i habilitats socials a través d'activitats esportives. La iniciativa va sorgir del debat de necessitats que tenia la comunitat que es va fer amb l'ONG local Daughters of Gambia i els comitès d'esport i d'educació de la població. Després de l'anàlisi, estudi i reflexió constant amb la gent local, tothom estava d'acord en la detecció de certes necessitats: inexistència d'oferta lúdica extraescolar per infants i joves, conductes agressives constants, falta d'habilitats socials i capacitat de resoldre conflictes, carència d'espais per la pràctica esportiva i educativa, enfocament de l'esport únicament com a competició, i desigualtat de gènere, entre d'altres.



A partir d'això vam dissenyar unes extraescolars esportives i lúdiques que les portàvem a terme els dilluns, dimecres i divendres de 17 h a 19 h. Al llarg de l'any hi hem realitzat activitats de lleure per treballar valors i habilitats socials concretes, com la solidaritat, cooperació, empatia, treball en equip, esforç, compromís, resolució de conflictes, lideratge i comunicació assertiva. També hem treballat esports com el futbol, bàsquet, atletisme i voleibol, aquest completament nou per les nenes. Mensualment realitzàvem excursions perquè les nenes coneguessin i estimessin el seu entorn, i també per potenciar el comerç local, com per exemple la granja d'apicultura, la Sifoe Beekeepers association, on les nenes van poder aprendre les funcions de les abelles, com es fa la mel i com treballen les persones de l'associació. Especial agraïment a Impremta Pagès, que ens van fer arribar llibretes personalitzades per a totes les nenes del Kilingbaya!





35 nenes



5 educadors/es locals formats



**+ 50 activitats educatives
en valors**



**5 excursions a espais locals
i nous llocs descoberts**

Summer Camp 2019



60 participants



6 valors treballats



3 excursions



8 joves locals formats

Aquest estiu 2019 vam iniciar el Summer Camp de Sifoe, on vam realitzar activitats de tota classe amb 50 infants del poble. L'objectiu principal del Summer Camp és ensenyar valors a través d'eines com l'esport, la dansa i les manualitats. Així doncs, hem seguit la mateixa línia que el Kilingbaya, però aprofitant que és estiu ho fem encara més amè i dinàmic perquè els infants poguessin seguir aprenent i alhora gaudint de les vacances. A més a més, ho hem treballat molt més intensament, ja que es fa cinc dies a la setmana de 9 a 13h. A més, el projecte té la peculiaritat que cada setmana s'hi treballa un valor diferent, a través del qual han girat entorn totes les activitats que hem fet: *commitment, respect, don't give up, community work, team work i friendship*. També hem treballat amb un grup de joves a qui els fem formació de monitors, per tal que puguin seguir fent el projecte d'estiu un cop Somara ja no se n'ocupi.



NOVETAT 2020:

L'èxit del Summer Camp ha propiciat que el 2020 en vulguem portar a terme un altre, però aquesta vegada amb més voluntaris, ja que enguany molts infants no van poder participar per falta de places. Això significa que el 2020 obrirem un voluntariat internacional!





ACTIVITATS DE LLEURE

Jornades Montsacopa 2019



Aquest any hem tornat a col·laborar amb l'INS Montsacopa durant la setmana blanca, i durant els dies 20, 21 i 22 de febrer vam anar a l'institut per realitzar-hi tota classe de tallers i activitats per l'alumnat de 1r, 2n i 3r d'ESO que no van anar a l'esquiada. Van ser tres dies molt intensos i amb moltes emocions viscudes.

Tant nosaltres com l'alumnat ens emportem molts bons moments, valors, diversió i noves amistats. No és fàcil trobar moments i espais on la inclusió i cohesió social van de la mà gràcies a l'educació en el lleure, i l'institut va ser un bon lloc on trobar-ho i poder-ho treballar, sobretot perquè es tractava d'uns dies diferents dels habituals, ja que no hi havia classes, i va ser l'oportunitat perfecte per buscar aquesta inclusió, cohesió i treball dels valors a través del lleure. Prop d'una cinquantena de voluntaris van realitzar 15 tallers diferents: Cuina, Zumba i ioga, Teatre, Creació d'un mural, Lip-dub, Crochet, Fotografia, Torneig esportiu, Primers auxilis, Cinema, Excursió caminant, Bicicleta, Cooperació i lleure, Màgia i Escacs. A més de tres xerrades molt interessants: Xerrada sobre Voluntariat a càrrec de Punt de Voluntariat i Projecte Grup de Joves de la Creu Roja, Xerrada sobre Màgia, i Xerrada sobre Somara i valors.

Un dels tallers consistia en la creació d'un Lip-dub amb la cançó de "Torno a ser jo" d'Oques Grasses. Aquest va ser el fantàstic resultat que van aconseguir els i les alumnes de 1r, 2n i 3r d'ESO:



LIPDUB JORNADES MONTSACOPA 2019

El resultat de les jornades va ser molt bo, amb bones sensacions, molt d'interès, motivació i noves experiències viscudes. Tallers que ens han sorprès, que ens han tret la vergonya, que ens han fet riure, saltar, aprendre... Tots i cada un dels tallers fets amb gran esforç, imaginació, creativitat i originalitat.

Gràcies a l'INS Montsacopa per confiar amb Somara, als professors i professores que ens van ajudar, i sobretot a tots els voluntaris i voluntàries que van venir a col·laborar i donar suport; l'èxit de les jornades va ser gràcies a vosaltres. També gràcies al Punt de Voluntariat i al Projecte Grup de Joves de Creu Roja, Crocheting The Moon, Club Bàsquet Olot, Escacs Olot i Pep Sau fotògraf, que van col·laborar amb Somara en aquestes jornades.



+260 participants



28 voluntaris/es



16 tallers



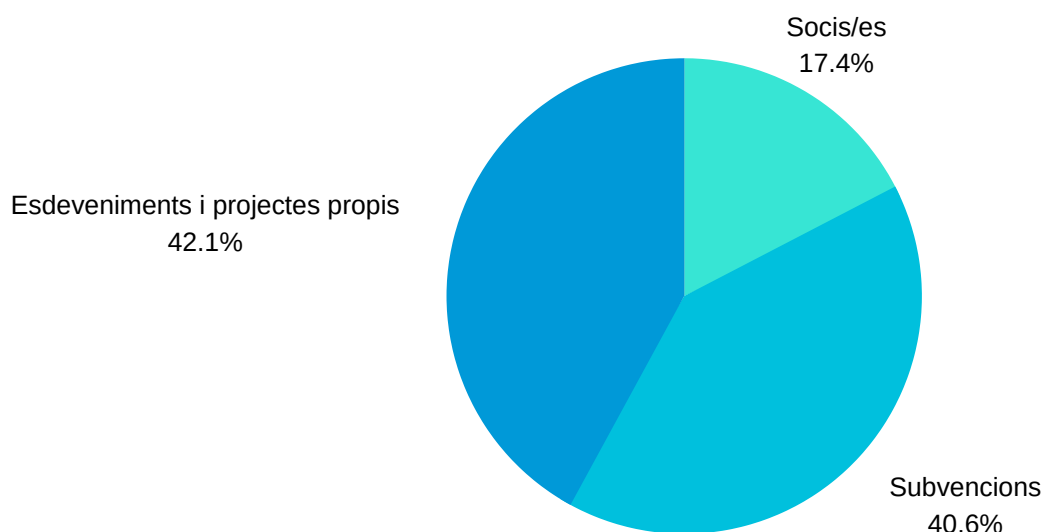


**COMPTES
ANUALS**

Ingressos

Els ingressos de Somara provenen principalment dels esdeveniments i projectes solidaris que organitzem, les aportacions mensuals dels socis, subvencions públiques i contribucions voluntàries tant de particulars com d'empreses col·laboradores. Aquest 2019, a diferència de l'any anterior, no hem rebut cap donació particular ni d'empresa, però en canvi, hem aconseguit noves subvencions pel projecte internacional Kilingbaya. Els esdeveniments i projectes propis que ens aporten ingressos són les activitats de lleure que organitzem a Catalunya, que enguany van ser les Jornades Montsacopa. La resta de projectes socials i cooperatius no aporten cap ingrés.

La suma total dels ingressos que ha obtingut Somara aquest 2019 ha sigut de 3.451,80€. Es tracta d'una quantitat molt reduïda que ens impedeix poder portar a terme moltes accions que tenim al cap, i ens cal treballar de valent si volem fer créixer els projectes. Centrar-nos en el desenvolupament dels projectes internacionals, i l'any sabàtic del Som Valors, no només ens han aportat menys ingressos, sinó també menys participació de la gent de la comarca i les empreses locals. El nostre objectiu pel 2020 és mantenir la qualitat del projecte ja consolidat a Gàmbia, però també seguir desenvolupant projectes a la comarca que ens permetin ajudar als infants de Catalunya, fer partícip a la gent local, i augmentar els suports solidaris pels projectes internacionals.



FES-TE SOCI/A

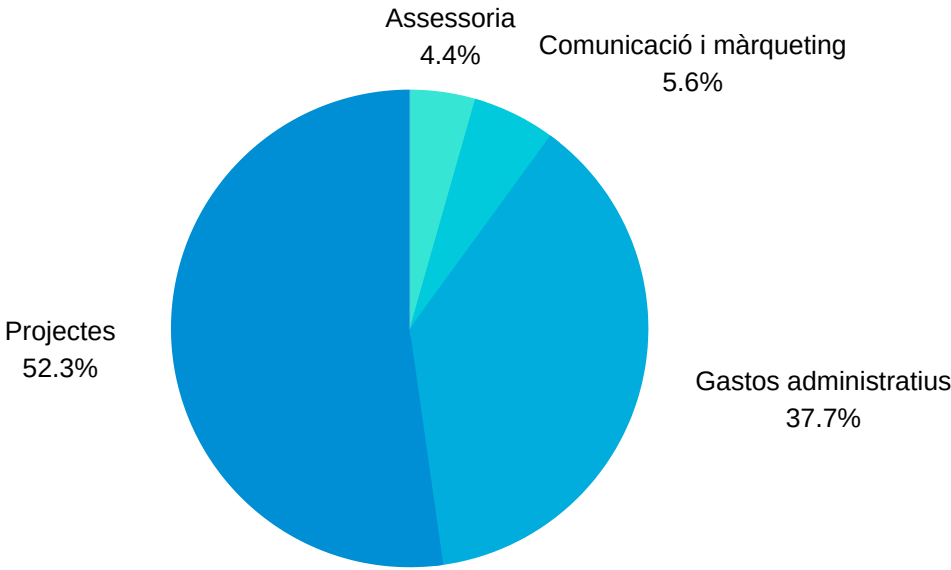
L'aportació mínima per ser soci/a de Somara és de tan sols 5€ al mes!

Per fer-te soci/a només has d'emplenar el formulari de la nostra web (www.somaraa.org) amb les teves dades, la quantitat que vols aportar i escollir si vols pagar fent una transferència periòdica o a partir d'un rebut domiciliari que es cobra trimestralment. També pots enviar-nos un correu a info.somara@gmail.com i de seguida ens posarem en contacte amb tu!

Despeses

Aquest 2019 Somara ha destinat la majoria de diners als projectes que hem portat a terme: el Kilingbaya és el que ha rebut més finançament (un 81% del total de despeses dels projectes), seguit per les Jornades Montsacopa (15%) i el Moyong (4%). Pel que fa a gastos administratius es tracta dels gastos bancaris, els tràmits a la Generalitat i l'assegurança pels voluntaris i infants, la quan n'és la principal partida i puja a 1.359€ anuals. Somara també compta amb una assessoria de Suport Associatiu que ens ajuda a solucionar dubtes i consultes legals que ha de complir una associació. Pel que fa a comunicació i màrqueting, es tracta del manteniment de la pàgina web, domini i hosting. També tenim una partida de "Gastos voluntariat" destinada a cobrir despeses genèriques pel voluntariat com samarretes, dietes i desplaçaments, però aquest 2019 no n'hi ha hagut de noves o bé s'ho han pagat els mateixos cooperants.

La suma total de despeses que ha generat Somara aquest 2019 ha sigut de 4.251,34€, molt més dels ingressos que hem obtingut. La bona notícia és que els diners s'han invertit principalment per consolidar el projecte internacional del Kilingbaya, una inversió que calia fer per tal d'assentar les bases i a partir d'ara fer-lo créixer. Però per aconseguir això ens cal tenir més socis i sòcies, ja que les aportacions mensuals són el pilar bàsic per tenir estabilitat i poder seguir portant a terme els projectes sense entrebancs. Com bé mostren els números, els gastos administratius ens comporten quasi la meitat de les despeses, una partida necessària perquè l'associació existeixi, però que ens obliga a invertir en aspectes burocràtics en lloc dels projectes. Per això aquest 2020 ens cal molta més ajuda econòmica si volem tenir més pressupost i estabilitat en els projectes.



The background features several overlapping, organic, rounded shapes in various shades of teal and light blue. The shapes are layered, creating a sense of depth and movement. The colors range from a deep, dark teal to a bright, almost white light blue. The overall composition is abstract and modern.

AGRAÏMENTS

Gràcies per acompanyar-nos aquest 2019!

Des de Somara volem agrair tot el suport que hem rebut per part del voluntariat, socis i sòcies, institucions, organitzacions, clubs esportius i empreses col·laboradores. Cada una d'aquestes persones és fonamental per fer possible la nostra missió: garantir els drets i benestar dels infants en situació de vulnerabilitat.

El voluntariat és una part essencial del que és Somara. Ser cooperant significa dedicar el teu temps i coneixements a altres persones de manera desinteressada. Des de Somara creiem que la cooperació és el motor per transformar el món, per això: gràcies!

Gràcies també a les institucions, organitzacions i empreses col·laboradores per obrir-nos les portes, escoltar-nos i ajudar-nos. També, als clubs esportius i entitats que ens heu fet arribar material per donar als infants i joves de Gàmbia.

I, sobretot, moltes gràcies als socis i sòcies que aporteu el vostre granet de sorra per sustentar l'associació i fer possible que puguem arribar cada vegada a més infants. Sense tots i totes vosaltres no hauríem arribat aquí. Abaraka bake! Moltes gràcies!

Gràcies perquè amb vosaltres hem creat somriures i canviat històries. Nosaltres tenim la intenció de seguir-ho fent, i tu?



SOMARA

ASSOCIACIÓ



/Somaraassoc



@Somaraassoc



@Somaraassoc

www.somaraa.org

Contacte: info.somara@gmail.com
c/ Bisbe Serra, 20, baixos, 17800 Olot