

MEMÒRIA SOMARA 2021

ÍNDEX

INTRODUCCIÓ	3
Carta de presentació	3
Sobre Somara	4

PROJECTES	5
KILINGBAYA	6
Extraescolars	7
Summer Camp	8
Escolarització	9
Nous fitxatges	10
Pressupost	11
ALTRES ACCIONS	12

COMPTES ANUALS	13
Balanç econòmic	14

AGRAÏMENTS	15
------------	----



Carta de presentació

Somara Associació va néixer el 2017 amb l'objectiu de donar suport a joves i adolescents a través de l'educació en valors. Creiem fermament que una societat amb més valors és també una societat més justa i equitativa, per això volem transmetre aquesta visió a tothom qui necessiti obrir-se camí i créixer personalment per escriure o reescriure la seva pròpia història. Les nostres eines per aconseguir-ho són l'esport i el lleure, ja que permeten l'aprenentatge de valors i habilitats socials a partir del joc i la diversió. Perquè per nosaltres també és important reivindicar el present dels infants, l'ARA: perquè seran els adults del futur, però per sobre de tot són els infants del present, i és important que puguin gaudir d'una infància sana i així emparar-se de valors que els ajudaran a aconseguir un desenvolupament integral.

Durant els últims dos anys les activitats de Somara s'han vist afectades per la pandèmica, i moltes de les accions i esdeveniments no s'han pogut fer. El Som Valors, que agrupava a gairebé mig miler d'infants de vint escoles diferents de la comarca, segueix essent inviable d'organitzar. Les extraescolars d'esport i lleure han patit moltes restriccions i els clubs i entitats s'han trobat desbordats de feina, i les activitats a les escoles també han sigut complicades de fer degut a la separació per grups i bombolles. Així doncs, la base de Somara d'aquest 2021 ha sigut el projecte Kilingbaya, on s'han seguit fent les activitats extraescolars cada diumenge, també s'ha realitzat un Summer Camp, i hem seguit en la línia de l'any passat en què vam ajudar a escolaritzar als infants del projecte. A més, acabem l'any amb una nova incorporació a l'equip, l'Adama Jarju, que aportarà un nou enfocament al projecte Kilingbaya que té molt bona pinta!

Us animem a llegir la memòria d'aquest 2021 i que en feu la valoració vosaltres mateixes! També volem agrair a totes les persones i entitats que han col·laborat i ens han ajudat a fer camí. Sense tots i totes vosaltres res d'això seria possible, i és gràcies al vostre suport que podem seguir somiant i treballant per aconseguir una societat millor.

Gràcies de tot cor!

Equip directiu de Somara Associació



Sobre Somara

Somara és una associació sense ànim de lucre creada per un grup de joves que neix de la passió i motivació per promoure el desenvolupament integral dels infants i adolescents en el seu context familiar, escolar i comunitari. Actuem a Catalunya i Gàmbia amb l'objectiu de formar persones que puguin enfortir la societat amb valors com la solidaritat i el respecte, per això creiem que els infants són el motor del canvi, perquè la societat del futur la construïm des del present. El que serem dependrà completament del que som ara.

L'objectiu de Somara és impulsar accions que fomentin els valors humans per aconseguir una societat més igualitària i cohesionada, i ho fem mitjançant:

- **L'educació en valors a través de l'esport i el lleure**, ja que són unes eines que permeten l'aprenentatge de valors d'una manera pràctica i en un espai on no existeixen les diferències socials. El nostre lema és "Eduquem mentre juguem" perquè creiem que el joc és imprescindible pel desenvolupament integral de qualsevol infant.
- **La cooperació** mitjançant la col·laboració amb altres entitats locals per tal d'afavorir el desenvolupament social i circular d'un territori i així fomentar que una comunitat sigui autosuficient i autosostenible.

Àmbits d'actuació

CATALUNYA:

- Sensibilització i conscienciació 
- Activitats d'esport i lleure 



GÀMBIA:

- Suport i apoderament 
- Activitats d'esport i lleure 



The background features several overlapping organic shapes in various shades of teal and blue. A large, bright cyan shape is in the upper right, while a darker teal shape is in the upper left. Below these, there are more complex, flowing shapes in medium and light blue, and a smaller, muted green shape on the right side.

PROJECTES

2021

KILINGBAYA

"Kilingbaya" és una paraula provinent del Mandinka i significa compartir objectius i caminar units per aconseguir-los. El projecte es porta a terme a Sifoe (Gàmbia), i es treballa des de dues vessants:



50 infants



2 coordinadors locals implicats



Esports i activitats de lleure cada diumenge



3 grans accions: Extraescolars, Summer Camp i Escolarització

- **La cooperació:** l'objectiu principal és aconseguir un apoderament comunitari de manera que no sigui necessària la figura de l'associació com una referent de l'educació en valors, per aquest motiu, fem formacions a joves de la comunitat i col·laborem amb ONGs locals com Daughters of Gambia.
- **L'educació extraescolar:** l'objectiu és donar l'oportunitat a infants i adolescents que es troben en situacions vulnerables de treballar l'aprenentatge de valors, millorar l'autoestima, reduir conductes agressives, frenar la inserció laboral prematura i promoure l'apoderament dels joves de la comunitat.

OBJECTIUS DEL PROJECTE:

- Apoderar la comunitat i els joves que lideren projectes educatius.
- Donar l'oportunitat a infants i adolescents que es troben en situacions vulnerables a participar en programes d'extraescolars.
- Assolir una població més activa, solidària i igualitària a través de la motivació i inspiració esportiva.
- Reduir conductes agressives i conflictes a través del diàleg i els valors.
- Millorar l'autoestima i autoconfiança dels infants.



Activitats extraescolars

Al llarg de l'any s'han realitzat activitats extraescolars cada diumenge amb un grup d'uns 50 nens i nenes d'entre 5 i 13 anys per treballar valors i hàbits saludables. En aquestes extraescolars s'hi han treballat esports (futbol, bàsquet, voleibol i atletisme) on simultàniament es fomentaven valors i habilitats socials com la solidaritat, la cooperació, l'empatia, el treball en equip, l'esforç, el compromís, la resolució de conflictes, el lideratge i la comunicació assertiva. A més a més, també s'han portat a terme activitats artístiques com pintura, ball i diferents manualitats, estimulant així la imaginació i expressió de les emocions a través de l'art.

Les activitats han tingut lloc a les instal·lacions de l'Escola de Primària i en el camp de futbol del poble, tot i que també s'han fet excursions com ara a la Reserva de conservació de serps, a la platja de Kartong, a una Associació Cooperativa de Granges i Horts i al Santuari de camells. Aquestes sortides han permès assolir diferents objectius: mentre que les sortides a la platja han funcionat com a cohesió de grup i alternativa lúdica, sobretot per als infants que mai havien anat a la platja, la resta de sortides han permès als infants connectar amb el seu entorn, així com conèixer diferents professions i maneres de cooperar. Les excursions a reserves naturals han servit per fomentar el valor de conservar la naturalesa i el medi ambient, a la vegada que han pogut aprendre sobre animals autòctons. A més a més, l'excursió a la Cooperativa els ha ensenyat la importància dels valors de cooperació i treball en equip, ja que han vist com unint forces és més fàcil tirar endavant.



Summer Camp

El Summer Camp es va dur a terme durant les dues primeres setmanes d'agost a través d'una col·laboració entre Somara i Daughters of Gambia. Es va fer de dilluns a divendres de 9h a 14h a l'escola de primària de Sifoe i el camp de futbol del poble. Hi van participar un total de 76 infants, els 50 de les extraescolars, i els seus germans i germanes petites, per així evitar que els germans grans no poguessin assistir a les activitats per haver de cuidar-los.

L'objectiu d'aquest any era posar èmfasi en la resolució de conflictes d'igual a igual i promoure valors com la igualtat, la cooperació i el treball en equip. Tots els objectius s'han treballat utilitzant el joc, l'esport i l'art com a eines, i les activitats han inclòs esports, manualitats, ball i taules rodones de debat.



Escolarització



L'objectiu principal del Kilingbaya és donar suport als infants i adolescents dels col·lectius més vulnerables mitjançant l'esport i l'educació en valors, però també, des de Somara procurem per l'escolarització dels infants i adolescents, ja que creiem fermament que l'educació ha de ser la base del seu canvi personal i posteriorment l'evolució de la comunitat on viuen. Per moltes famílies està sent de gran dificultat que els seus fills i filles puguin assistir a l'escola, i alguns prefereixen que ajudin amb les tasques domèstiques o els negocis familiars. Per aquest motiu, des de Somara hem volgut que els infants que participen en el projecte Kilingbaya poguessin ser escolaritzats i assistir al centre educatiu continuadament, és per això des de fa dos anys els comprem el material que exigeix l'escola o l'institut per poder assistir a classe.

L'any passat es va proporcionar a tots els infants un uniforme, sabates i material escolar, i enguany se'ls han entregat motxilles noves. A més, també s'han enviat a Sifoe vuit caixes amb material escolar i esportiu que ens han donat diferents clubs esportius, escoles i organitzacions de la Garrotxa.



Nous fitxatges



L'Adama és una dona de Sifoe molt involucrada amb la comunitat que s'ha convertit en una referent gràcies a les iniciatives que ha impulsat, com la promoció d'una biblioteca a Sifoe, un hort comunitari o un torneig femení. És una gran apassionada de l'esport, i presideix Daughters of Gambia i Yakker Football Academy, una escola de futbol femení que busca empoderar les nenes i donar-los una sortida més enllà de les tasques de la llar. Trencant amb les tradicions familiars, l'Adama ha decidit no casar-se i dedicar-se a la seva passió: l'esport i els infants, i ara hi suma l'educació en el lleure amb Somara i la futura coordinació del projecte Kilingbaya.

Una de les primeres accions que ha impulsat l'Adama amb Somara ha sigut una **manifestació a Sifoe a favor de la Pau**. El controvertit panorama que van deixar les passades eleccions presidencials de Gàmbia va generar un malestar creixent entre els habitants del país i els problemes de convivència es van intensificar. Per aquest motiu, Daughters of Gambia en col·laboració amb Somara, va decidir realitzar una marxa pacífica per la Pau. Una mostra de la diversitat i coherència entre la gent de Sifoe amb l'objectiu de transmetre un fort missatge de PAU. La manifestació va tenir lloc el 29 de desembre a Siffoe Village i hi va participar gent de totes les edats. Es va realitzar un recorregut pacífic per tots els carrers fins arribar a la plaça principal, on va tenir lloc la lectura del manifest i un debat posterior. Una iniciativa que realça els valors humans que defensem des de Somara, i un pas més per ajudar a unir i fer prosperar la comunitat de Sifoe.



Pressupost:

El pressupost del projecte Kilingbaya d'aquest 2021 ha estat de 3.723€, el qual s'ha destinat a:

- **1.343,98 € per l'execució de les activitats i accions el projecte:** compra de material esportiu i escolar per realitzar les extraescolars (pilotes, llibretes, llapisos de colors...), lloguer de l'autobús per fer les excursions, compra de berenar i fruita per incentivar habilitats saludables, lloguer dels espais per realitzar les activitats, col·laboracions amb altres ONG i compra de les entrades per realitzar les visites guiades.
- **856,68 € per la coordinació i seguiment del projecte:** tant per part de l'equip de treball de Gàmbia (comprès per Peter Mendes i voluntaris, que han coordinat i executat totes les activitats extraescolars durant l'any), a qui se'ls ha pagat una ajuda econòmica i els desplaçaments, com per l'equip de coordinació de Catalunya, a qui se li ha pagat el desplaçament per poder fer el seguiment i avaluació del projecte in situ.
- **411,16 € per promoure l'escolarització dels infants del projecte:** compra de motxilles i material escolar per assistir a les classes.
- **290 € per l'enviament de material esportiu i donacions realitzades a La Garrotxa:** s'ha pagat l'enviament de vuit caixes a Sifoe amb material escolar i esportiu (xandalls, sabates, llibres, llibretes...) que ens han donat diferents clubs esportius, escoles i organitzacions de la Garrotxa.
- **323 € per l'organització i execució de la manifestació per la Pau** a Sifoe (Kombo Peace March).
- **598,18€ Somara's room:** remodelació de l'habitació que tenim llogada per guardar-hi el material de Somara i allotjar-hi voluntaris. Aquest 2022 ja s'hi han invertit 500€ més. Faltava fer el sostre, el terra, el lavabo...



Amb la col·laboració de:



Ajuntament d'Olot



ALTRES ACCIONS

Aquest any també hem tingut la sort de comptar amb accions de *merchandising* i col·laboracions que ens han permès recaptar fons pel projecte Kilingbaya:

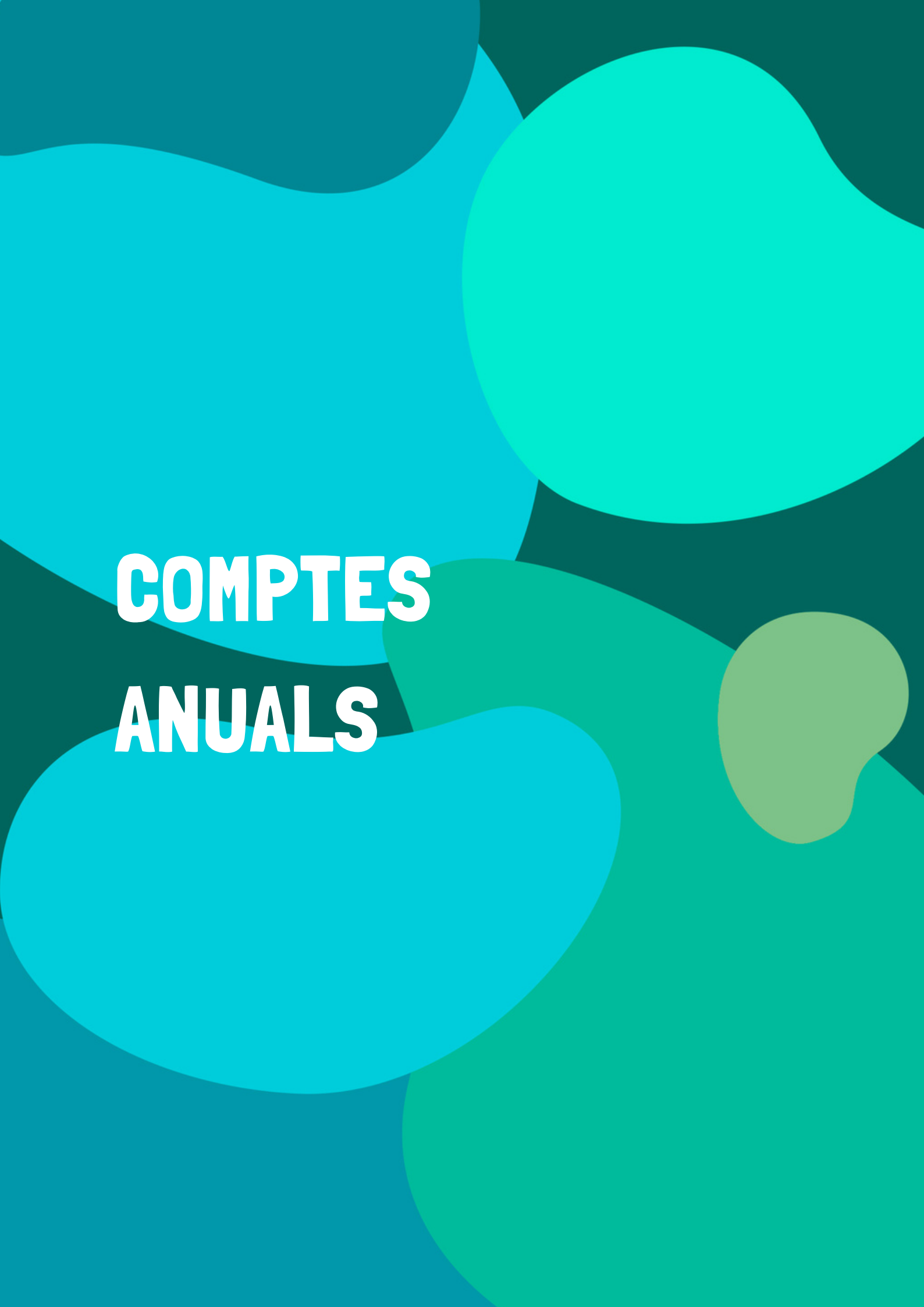
- **Beloved Gambia és el llibre solidari creat per Pep Sau** que va sortir a la venda per Sant Jordi. Un recull de fotografies de Gàmbia que transporta al lector a aquest país on treballa Somara i el convida a endinsar-se en les històries del seu paisatge i la seva gent.



- **Articles gambians fets per l'artesà Omar Bah:** per Nadal vam portar a Catalunya bosses, necessers i fundes fetes amb teles africanes d'alta qualitat. Un regal solidari i molt original que va tenir tant d'èxit que es van esgotar les existències de seguida!



Recorda que encara pots aconseguir Beloved Gambia per només 14€!
Tota la info al nostre blog: www.somaraa.org/blog

The background features several large, overlapping organic shapes in various shades of teal and blue. A large, bright cyan shape is in the upper right, while a darker teal shape is in the upper left. Below these, there are more shapes in lighter and darker blues, creating a layered, abstract effect.

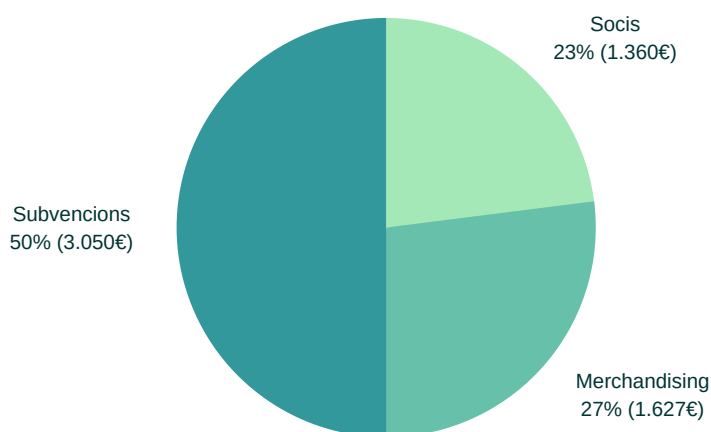
COMPTES ANUALS

Balanç econòmic

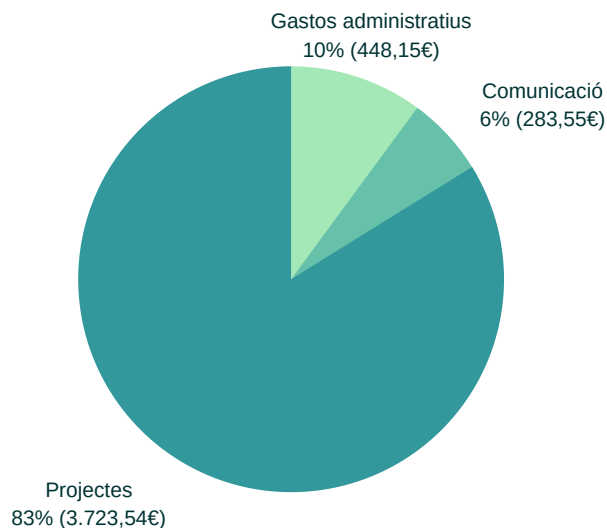
Aquest 2021 Somara ha ingressat un total de **6.037€** provinents de les aportacions dels socis, les subvencions i el *merchandising* venut. Com ja va passar al 2020, degut a la situació de pandèmia i restriccions globals, no hem pogut organitzar esdeveniments ni accions solidàries presencials a Catalunya, de manera que els ingressos propis que provenien d'aquests projectes aquest any tampoc s'han obtingut. En canvi, sí que han arribat dues grans ajudes, les subvencions de l'Ajuntament d'Olot (1.700€) i l'Ajuntament de les Preses (1.350€), sense les quals no haguéssim pogut portar a terme la majoria de les accions del projecte Kilingbaya. Enguany també han incrementat les aportacions dels socis i sòcies, que han pujat fins a 1.360€, tot i que segueixen sent insuficients respecte el que ens agradaria invertir en els projectes socials i educatius pels infants.

Pel que fa a les despeses, enguany han sumat un total de **4.455,24€**, que s'han invertit majoritàriament en el projecte Kilingbaya (un 83%), seguit pels gastos administratius (10%) i la comunicació (6%) que inclou els gastos del manteniment de la web. Tot i que el balanç d'aquest 2021 és positiu (+1.581,76€), aquest número és enganyós, ja que no hi ha comptabilitzats els projectes que no hem pogut portar a terme (Som Valors, Som Connexió, Moyong...). La bona notícia és que podrem invertir aquests beneficis en els projectes del 2022 que estan per venir, però la mala, és que encara necessitem més socis i donacions per créixer i destinar les quantitats que realment necessiten els projectes. Ens queda molta feina per fer, però seguirem treballant per aconseguir arribar a més infants i educar-los amb valors, empoderar-los i millorar la seva infància!

Ingressos



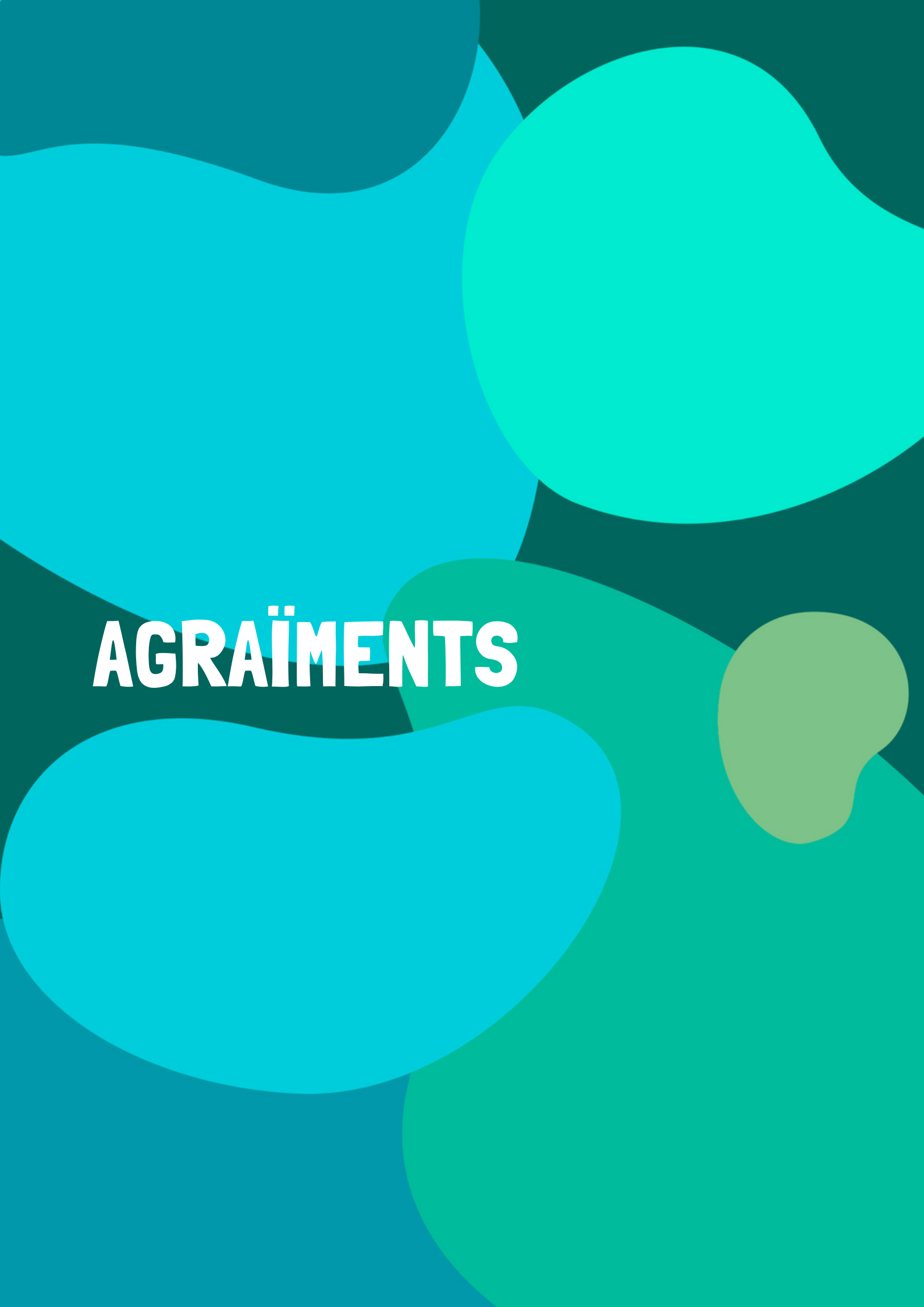
Despeses



FES-TE SOCI/A

L'aportació mínima per ser soci/a de Somara és de tan sols 5€ al mes!

Per fer-te soci/a només has d'emplenar el [formulari de la nostra web](#) amb les teves dades, la quantitat que vols aportar i el mètode. També pots enviar-nos un correu a info.somara@gmail.com i de seguida ens posarem en contacte amb tu! 

The background features several large, overlapping organic shapes in various shades of teal and blue. A large, bright cyan shape is in the upper right, while a darker teal shape is in the upper left. A medium blue shape is on the left, and a light blue shape is at the bottom left. A greenish-teal shape is on the right, and a small, light green shape is in the lower right. The word "AGRAÏMENTS" is centered in white, bold, sans-serif capital letters.

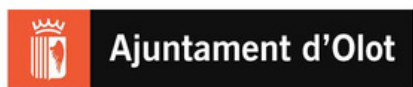
AGRAÏMENTS

Gràcies per acompanyar-nos aquest 2021!

Des de Somara volem agrair tot el suport que hem rebut per part d'institucions, organitzacions, clubs esportius i empreses col·laboradores. I, sobretot, moltes gràcies als socis i sòcies que aporteu el vostre granet de sorra per sustentar l'associació i fer possible que puguem arribar cada vegada a més infants.

Cadascun de vosaltres és fonamental per fer possible la nostra causa: garantir els drets i benestar dels infants en situació de vulnerabilitat. Sense tots i totes vosaltres no hauríem arribat aquí. Abaraka bake! Moltes gràcies!

Gràcies perquè amb vosaltres hem creat somriures i canviat històries. Nosaltres tenim la intenció de seguir-ho fent, i tu?



SOMARA

ASSOCIACIÓ



@somaraassoc

www.somaraa.org